



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf



psychenet
Hamburger Netz psychische Gesundheit

Psychoseseminar

SS 2018

Das Psychoseseminar dient dem Austausch und der wechselseitigen Fortbildung von Psychose-erfahrenen, Angehörigen und Profis. Ziel ist, eine gemeinsame Sprache zu finden und Dialogfähigkeit zu üben. Es geht um ein besseres Verständnis von dem, was eine Psychose bedeutet und was die verschiedenen Beteiligten an Hilfe brauchen. Für Studenten (verschiedener Fachrichtungen) bietet das Seminar die Chance, verschiedene Perspektiven auf einmal kennen zu lernen. Das Seminar mag auch persönlich hilfreich sein, hat aber in erster Linie nicht therapeutischen, sondern informativen Charakter. Die Teilnahme wird bei der ärztlichen Weiterbildung und bei anderen Ausbildungsgängen anerkannt.

Donnerstag 17 - 19 Uhr, 14-täglich
Konferenzraum 2. Stock, Altbau der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, UKE

- 12. April Themenfindung // Mythen in der Psychiatrie**
Welche Fehlannahmen sind immer noch geläufig?
Bei Profis, Betroffenen, Angehörigen
- 26. April Wie fühlt es sich an, (mit jemand) psychotisch zu sein?**
Erleben aus allen drei Seiten: Ist es möglich sich „hineinzusetzen“?
Gibt es auch Chancen, positives Potential? Urvertrauen, Beziehung in/trotz Psychosen?
- 17. Mai Förderliche Kommunikation**
zwischen allen Beteiligten: Wie kommt sie zustande?
Was meint „Augenhöhe“?
- 24. Mai Konflikthafter Alltag – Alltagskonflikte**
zu Hause und auf Station: Hilflosigkeit z.B. wg. Anderer/fehlender „Krankheitseinsicht“.
Wie könnten erste Schritte auf einander zu aussehen?
- 07. Juno Gewalt in der Psychiatrie**
von und an MitarbeiterInnen, PatientInnen, Angehörigen....
Wie kommt sie zustande, wird sie erlebt, ist sie zu verhindern?
- 21. Juno Resilienz: Was macht/hält gesund?**
Was verstehen wir unter Gesundheit?
Was trägt dazu bei – von innen und außen?
- 05. Juli Eigenverantwortung in/trotz Psychose**
„Wie alt ist man in der Psychose?“ Möglichkeit und Grenzen der Verantwortung für
Selbstschädigung/-tötung, Schädigung anderer?

Literatur: Stimmenreich; Im Strom der Ideen; Lichtjahre; Basiswissen Psychose (Psychiatrieverlag); Auf der Spur des Morgensterns; Eigensinn u. Psychose (Paranusverlag); Blaue Broschüre „Es ist normal verschieden zu sein“

Moderation: Prof. Dr. Thomas Bock/ Dipl.Psych. Huttan Behjat Mohammadi, ☎ 74105-3226/-3236, ✉ -5455, bock@uke.de