



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf



psychenet
Hamburger Netz psychische Gesundheit

Psychoseseminar

WS 2018/19

Das Psychoseseminar dient dem Austausch und der wechselseitigen Fortbildung von Psychose-erfahrenen, Angehörigen und Profis. Ziel ist, eine gemeinsame Sprache zu finden und Dialogfähigkeit zu üben. Es geht um ein besseres Verständnis von dem, was eine Psychose bedeutet und was die verschiedenen Beteiligten an Hilfe brauchen. Für Studenten (verschiedener Fachrichtungen) bietet das Seminar die Chance, verschiedene Perspektiven auf einmal kennen zu lernen. Das Seminar mag auch persönlich hilfreich sein, hat aber in erster Linie nicht therapeutischen, sondern informativen Charakter. Die Teilnahme wird bei der ärztlichen Weiterbildung und bei anderen Ausbildungsgängen anerkannt.

Donnerstag 17 - 19 Uhr, 14-täglich

Konferenzraum 2. Stock, Altbau der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, UKE

- 25. Okt Themenklärung. Psychose – was ist das?**
Wie verschieden sind Symptome?
Welche Sprache sprechen sie?
- 08. Nov Psychose und Familie**
Erziehung, Alltag im Elternhaus, Gründung einer eigenen Familie.
Welche Rolle spielen Kriegstraumata über Generationen hinweg?
- 22. Nov Psychose und Armut**
Tiefenwirkung von Hartz IV, Finanzielle Sorgen und Recovera,
Teilhabe an Kultur und Arbeit
- 06. Dez Psychose und Behandlung**
Gibt es richtige und falsche? Was ist angemessen? Wie sieht ambulante Therapie aus?
Was bedeutet loszulassen, was Heilung? Haben Angehörige Mitspracherecht?
- 20. Dez Lebensweisen mit Psychose**
Ernährung, Bewegung, Freizeitgestaltung, Normalitäten?
- 17. Jan Psychose und Medien**
Tabuisierung und Stigmatisierung
Medienkonsum und Digitalisierte Gesellschaft
- 31. Jan Eigenverantwortung in Psychosen**
Psychose als Potential, Umgang mit verschiedenen Wahrnehmungen und Realitäten
- 14. Feb Sprache und Kommunikation**
im Umgang mit der Psychose, Überschuss der Verlust der Realität

Literatur: Stimmenreich; Im Strom der Ideen; Lichtjahre; Basiswissen Psychose (Psychiatrieverlag); Auf der Spur des Morgensterns; Eigensinn u. Psychose (Paranusverlag); Blaue Broschüre „Es ist normal verschieden zu sein“

Moderation: Prof. Dr. Thomas Bock/ Dipl.Psych. Huttan Behjat Mohammadi, ☎ 74105-3226/-3236, 📠 -5455, bock@uke.de