

„Für ein Leben ohne Depression
brauchte ich erstmal ein Leben
ohne Alkohol.“

Jeder 3. Mensch wird einmal im Leben
psychisch krank. Zum Beispiel durch
eine Depression.

www.psychenet.de Hotline: 74105-3320

psychenet

Hamburger Netz psychische Gesundheit





Sucht und Depression

- Suchtmittel lösen alles auf – nur keine Probleme.
- Wer mit Alkohol aus der Depression zu fliehen versucht, landet im Teufelskreis.
- Wer Konflikte mit Alkohol wegspült, ist irgendwann selbst nicht mehr da.



Kartenmotiv 11

Kampagne © Heye & Partner GmbH, Foto © Thomas Rusch, Rückseite © pix & pinset

Besonders wichtig sind Zutrauen, Geborgenheit, Geduld und Hoffnung.

www.irremenschlich.de

