

*„Erst war ich nur ein Fremder im Land.  
Dann wurde ich mir selbst immer fremder.“*

*Jeder 3. Mensch wird einmal im Leben psychisch krank.  
Zum Beispiel durch Psychosen. [www.psychenet.de](http://www.psychenet.de)*

**psychenet**   
Hamburger Netz psychische Gesundheit