

					
<p><b>Anbieter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Selfapy GmbH</li> </ul> <p><b>Produktname:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Selfapys Online-Kurs bei Binge-Eating-Störung</li> </ul> <p><b>Kontakt zum Anbieter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Via Website</li> </ul> <p><b>Eintrag und Status im DiGA-Verzeichnis?:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ DiGA-Eintrag: <u>vorliegend</u></li> <li>→ Status: Dauerhaft aufgenommen</li> </ul> <p><b>Nutzungsdauer und -häufigkeit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Empfehlung: Ein Modul pro Woche für 60 Minuten (verteilt auf mehrere Sitzungen)</li> </ul> <p><a href="#">Gebrauchsanweisung</a></p>	<p><b>Ziele der Intervention:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Verbesserung der Symptomatik bei Betroffenen einer Binge-Eating-Störung</li> </ul> <p><b>Mindestalter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 18 Jahre</li> </ul> <p><b>Diagnosen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ F50.4 Essattacken bei anderen psychischen Störungen</li> <li>→ F50.8 Sonstige Essstörungen</li> <li>→ F50.9 Essstörung, nicht näher bezeichnet</li> </ul>	<p><b>Theoretische Basis:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kognitive Verhaltenstherapie</li> </ul> <p><b>Eingesetzte Methoden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kognitive Strategien</li> <li>→ Übertragung der Strategien in den Alltag</li> <li>→ Psychoedukation zu Depressionen</li> <li>→ Individualisierte Inhalte basierend auf Eingaben des Betroffenen</li> <li>→ Validierte Fragebögen</li> <li>→ Dokumentation von Symptomen (Tagebuch)</li> </ul>	<p><b>Menschliche Begleitung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Durchgängige Einbindung durch klinische Psycholog:innen</li> <li>→ Beantwortung von Fragen durch Psycholog:innen bei Bedarf</li> </ul>	<p><b>Kosten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kosten für Selbstzahlende: 232,00 € (Stand: Juni 2024) für eine Nutzung von 90 Tagen</li> <li>→ Die Kosten werden bei Verordnungen von der Krankenkasse übernommen</li> </ul>	<p><b>Wirksamkeitsnachweis(e):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Pruessner, L., Timm, C., Barnow, S., Rubel, J. A., Lalk, C., &amp; Hartmann, S. (2024). Effectiveness of a web-based cognitive behavioral self-help intervention for binge eating disorder: A randomized clinical trial. <i>JAMA Network Open</i>, 7(5). <a href="https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.11127">doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.11127</a></li> </ul>