

					
<p>Anbieter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Selfapy GmbH <p>Produktname:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Selfapys Online-Kurs bei Binge-Eating-Störung <p>Kontakt zum Anbieter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Via Website <p>Eintrag und Status im DiGA-Verzeichnis?:</p> <ul style="list-style-type: none"> → DiGA-Eintrag: <u>vorliegend</u> → Status: Dauerhaft aufgenommen <p>Nutzungsdauer und -häufigkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Empfehlung: Ein Modul pro Woche für 60 Minuten (verteilt auf mehrere Sitzungen) <p>Gebrauchsanweisung</p>	<p>Ziele der Intervention:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Verbesserung der Symptomatik bei Betroffenen einer Binge-Eating-Störung <p>Mindestalter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → 18 Jahre <p>Diagnosen:</p> <ul style="list-style-type: none"> → F50.4 Essattacken bei anderen psychischen Störungen → F50.8 Sonstige Essstörungen → F50.9 Essstörung, nicht näher bezeichnet 	<p>Theoretische Basis:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Kognitive Verhaltenstherapie <p>Eingesetzte Methoden:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Kognitive Strategien → Übertragung der Strategien in den Alltag → Psychoedukation zu Depressionen → Individualisierte Inhalte basierend auf Eingaben des Betroffenen → Validierte Fragebögen → Dokumentation von Symptomen (Tagebuch) 	<p>Menschliche Begleitung:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Durchgängige Einbindung durch klinische Psycholog:innen → Beantwortung von Fragen durch Psycholog:innen bei Bedarf 	<p>Kosten:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Kosten für Selbstzahler: 232,00 € (Stand: Juni 2024) für eine Nutzung von 90 Tagen → Die Kosten werden bei Verordnungen von der Krankenkasse übernommen 	<p>Wirksamkeitsnachweis(e):</p> <ul style="list-style-type: none"> → Pruessner, L., Timm, C., Barnow, S., Rubel, J. A., Lalk, C., & Hartmann, S. (2024). Effectiveness of a Web-Based Cognitive Behavioral Self-Help Intervention for Binge Eating Disorder: A Randomized Clinical Trial. <i>JAMA Network Open</i>, 7(5), e2411127. https://doi.org/10.1001/jama-networkopen.2024.11127