

					
<p>Anbieter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → IVPNetworks GmbH <p>Produktname:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Novego: Depressionen bewältigen <p>Kontakt zum Anbieter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Via Website <p>Eintrag und Status im DiGA-Verzeichnis?:</p> <ul style="list-style-type: none"> → DiGA-Eintrag: <u>vorliegend</u> → Status: Dauerhaft aufgenommen <p>Nutzungsdauer und -häufigkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Empfehlung: mind. einmal pro Woche für 60 Minuten das Programm nutzen → Gesamtdauer: 3 Monate <p>Gebrauchsanweisung</p>	<p>Ziele der Intervention:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Verbesserung depressiver Symptomatik <p>Mindestalter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → 18 Jahre <p>Diagnosen:</p> <ul style="list-style-type: none"> → F32.0 Leichte depressive Episode → F32.1 Mittelgradige depressive Episode → F32.2 Schwere depressive Episode ohne psychotische Symptome → F33.0 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig leichte Episode → F33.1 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig mittelgradige Episode → F33.2 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig schwere Episode ohne psychotische Symptome → F34.1 Dysthymia 	<p>Theoretische Basis:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Kognitive Verhaltenstherapie → Anteile aus der systemischen Therapie und des Achtsamkeitstrainings <p>Eingesetzte Methoden:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Kognitive Strategien → Übertragung der Strategien in den Alltag → Psychoedukation zu Depressionen → Wochenthemen → Videos → Audios → Interaktive Übungen 	<p>Menschliche Begleitung:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Beantwortung von Fragen durch Psycholog:innen bei Bedarf; Kontaktaufbau im Rahmen des Programms möglich 	<p>Kosten:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Kosten für Selbstzahlende: 199,00 € (Stand: Juni 2024) für eine Nutzung von 12 Wochen sowie einen Zugang zu den Inhalten für 12 Monate → Die Kosten werden bei Verordnungen von der Krankenkasse übernommen 	<p>Wirksamkeitsnachweis(e):</p> <ul style="list-style-type: none"> → Steffen, M. (2023). Studienbericht zum Forschungsvorhaben: „Untersuchung der Wirksamkeit eines Online-basierten Unterstützungsprogramms zur Behandlung von Depression (Novego – „Depressionen bewältigen“®) – Eine randomisiert- kontrollierte Studie.“ abgerufen von https://www.novego.de/wissenschaftlicher-hintergrund/