

					
<p><b>Anbieter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ IVPNetworks GmbH</li> </ul> <p><b>Produktname:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Novego: Depressionen bewältigen</li> </ul> <p><b>Kontakt zum Anbieter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Via Website</li> </ul> <p><b>Eintrag und Status im DiGA-Verzeichnis?:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ DiGA-Eintrag: <u>vorliegend</u></li> <li>→ Status: Dauerhaft aufgenommen</li> </ul> <p><b>Nutzungsdauer und -häufigkeit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Empfehlung: mind. einmal pro Woche für 60 Minuten das Programm nutzen</li> <li>→ Gesamtdauer: 3 Monate</li> </ul> <p><u>Gebrauchsanweisung</u></p>	<p><b>Ziele der Intervention:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Verbesserung depressiver Symptomatik</li> </ul> <p><b>Mindestalter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 18 Jahre</li> </ul> <p><b>Diagnosen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ F32.0 Leichte depressive Episode</li> <li>→ F32.1 Mittelgradige depressive Episode</li> <li>→ F32.2 Schwere depressive Episode ohne psychotische Symptome</li> <li>→ F33.0 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig leichte Episode</li> <li>→ F33.1 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig mittelgradige Episode</li> <li>→ F33.2 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig schwere Episode ohne psychotische Symptome</li> <li>→ F34.1 Dysthymia</li> </ul>	<p><b>Theoretische Basis:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kognitive Verhaltenstherapie</li> <li>→ Anteile aus der systemischen Therapie und des Achtsamkeitstrainings</li> </ul> <p><b>Eingesetzte Methoden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kognitive Strategien</li> <li>→ Übertragung der Strategien in den Alltag</li> <li>→ Psychoedukation zu Depressionen</li> <li>→ Wochenthemen</li> <li>→ Videos</li> <li>→ Audios</li> <li>→ Interaktive Übungen</li> </ul>	<p><b>Menschliche Begleitung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Beantwortung von Fragen durch Psycholog:innen bei Bedarf; Kontaktaufbau im Rahmen des Programms möglich</li> </ul>	<p><b>Kosten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kosten für Selbstzahlende: 199,00 € (Stand: Juni 2024) für eine Nutzung von 12 Wochen sowie einen Zugang zu den Inhalten für 12 Monate</li> <li>→ Die Kosten werden bei Verordnungen von der Krankenkasse übernommen</li> </ul>	<p><b>Wirksamkeitsnachweis(e):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Steffen, M. (2023). Studienbericht Novego Depression - Untersuchung der Wirksamkeit eines Online-basierten Unterstützungsprogramms zur Behandlung von Depression (Novego – „Depressionen“®) – Eine randomisiert-kontrollierte Studie. <a href="https://www.novego.de/wp-content/uploads/2023/10/20230907_Studienbericht-Novego-Depression-final.pdf">https://www.novego.de/wp-content/uploads/2023/10/20230907_Studienbericht-Novego-Depression-final.pdf</a>; Stand: 24.08.24</li> </ul>