







|  |  |  |  |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
| <p>Anbieter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Sanero Medical GmbH <p>Produktname:</p> <ul style="list-style-type: none"> → NichtraucherHelden-App <p>Kontakt zum Anbieter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Via Website <p>Eintrag und Status im DiGA-Verzeichnis?:</p> <ul style="list-style-type: none"> → DiGA-Eintrag: <u>vorliegend</u> → Status: Dauerhaft aufgenommen <p>Nutzungsdauer und -häufigkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Pro Tag ein Modul ausführen → Gesamtdauer: 3 Monate <p><u>Gebrauchsanweisung</u></p> | <p>Ziele der Intervention:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Helfen bei der Überwindung der Nikotinabhängigkeit und langfristiger Rauchstopp zu erzielen <p>Mindestalter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → 18 Jahre <p>Diagnosen:</p> <ul style="list-style-type: none"> → F17.2 Psychische und Verhaltensstörungen durch Tabak: Abhängigkeitssyndrom | <p>Theoretische Basis:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Kognitive Verhaltenstherapie <p>Eingesetzte Methoden:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Lernmodule → Entspannungstechniken → Ablenkungstechniken → Motivation → Individueller Therapieverlauf → Erfassung der Tagesform → Tagebuchfunktion → Gesundheitsinformationen | <p>Menschliche Begleitung:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Wird im Rahmen von NichtraucherHelden nicht angeboten; Bei Fragen oder Bedarf können Sie sich an ihren*ihre behandelnde Ärzt:in oder Psychotherapeut:in wenden | <p>Kosten:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Kosten für Selbstzahlende: 211,00€ (Stand: Juni 2024) für eine Nutzung von 12 Wochen → Die Kosten werden bei Verordnungen von der Krankenkasse übernommen | <p>Wirksamkeitsnachweis(e):</p> <ul style="list-style-type: none"> → Rupp, A., Rietzler, S., Di Lellis, M. A., Weiland, T., Tschirner, C., & Kreuter, M. (2024). Digital smoking cessation with a comprehensive guideline-based app—results of a nationwide, multicentric, parallel, randomized controlled trial in Germany. <i>Nicotine and Tobacco Research</i>, 26(7), 895-902. doi.org/10.1093/ntr/ntae009 |