

					
<p>Anbieter: → Mindable Health GmbH</p> <p>Produktname: → Mindable Online-Kurs bei Panikstörung und Agoraphobie</p> <p>Kontakt zum Anbieter: → Via Website</p> <p>Eintrag und Status im DiGA-Verzeichnis?: → DiGA-Eintrag: <u>vorliegend</u> → Status: Dauerhaft aufgenommen</p> <p>Nutzungsdauer und -häufigkeit: → Empfehlung: mind. eine Lektion pro Woche → Insgesamt Dauer: 3 Monate</p> <p>Gebrauchsanweisung</p>	<p>Ziele der Intervention: → Unterstützung von Menschen mit Panikstörung und/oder Agoraphobie</p> <p>Mindestalter: → 18 Jahre</p> <p>Diagnosen: → F40.0 Agoraphobie → F41.0 Panikstörung [episodisch paroxysmale Angst]</p>	<p>Theoretische Basis: → Kognitive Verhaltenstherapie</p> <p>Eingesetzte Methoden: → Kognitive Strategien → Interaktive Übungen → Angsttagebuch → Wöchentliche Checkups → Aufklärung über die Krankheitsbilder</p>	<p>Menschliche Begleitung: → Wird im Rahmen von Mindable nicht angeboten; Bei Fragen oder Bedarf können Sie sich an ihren*ihre behandelnde Ärzt:in oder Psychotherapeut:in wenden</p>	<p>Kosten: → Kosten für Selbstzahler: 245,50 € (Stand: Mai 2024) für eine Nutzung von 90 Tagen → Die Kosten werden bei Verordnungen von der Krankenkasse übernommen</p>	<p>Wirksamkeitsnachweis(e): → Helbig-Lang, S. (2023). Abschlussbericht zum Forschungsvorhaben: „Evaluation eines strukturierten digitalen Selbstmanagementansatzes für Patient:innen mit Panikstörung und/oder Agoraphobie.“ abgerufen von https://www.mindable.health/wissenschaft</p>