

					
<p><b>Anbieter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Mindable Health GmbH</li> </ul> <p><b>Produktname:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Mindable Online-Kurs bei Panikstörung und Agoraphobie</li> </ul> <p><b>Kontakt zum Anbieter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Via Website</li> </ul> <p><b>Eintrag und Status im DiGA-Verzeichnis?:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ DiGA-Eintrag: <u>vorliegend</u></li> <li>→ Status: Dauerhaft aufgenommen</li> </ul> <p><b>Nutzungsdauer und -häufigkeit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Empfehlung: mind. eine Lektion pro Woche</li> <li>→ Insgesamt Dauer: 3 Monate</li> </ul> <p><a href="#">Gebrauchsanweisung</a></p>	<p><b>Ziele der Intervention:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Unterstützung von Menschen mit Panikstörung und/oder Agoraphobie</li> </ul> <p><b>Mindestalter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 18 Jahre</li> </ul> <p><b>Diagnosen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>F40.0</b> Agoraphobie</li> <li>→ <b>F41.0</b> Panikstörung [episodisch paroxysmale Angst]</li> </ul>	<p><b>Theoretische Basis:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kognitive Verhaltenstherapie</li> </ul> <p><b>Eingesetzte Methoden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kognitive Strategien</li> <li>→ Interaktive Übungen</li> <li>→ Angsttagebuch</li> <li>→ Wöchentliche Checkups</li> <li>→ Aufklärung über die Krankheitsbilder</li> </ul>	<p><b>Menschliche Begleitung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Wird im Rahmen von Mindable nicht angeboten; Bei Fragen oder Bedarf können Sie sich an ihren*ihre behandelnde Ärzt:in oder Psychotherapeut:in wenden</li> </ul>	<p><b>Kosten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kosten für Selbstzahler: 245,50 € (Stand: Mai 2024) für eine Nutzung von 90 Tagen</li> <li>→ Die Kosten werden bei Verordnungen von der Krankenkasse übernommen</li> </ul>	<p><b>Wirksamkeitsnachweis(e):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Helbig-Lang, S. (2023). Abschlussbericht zum Forschungsvorhaben: „Evaluation eines strukturierten digitalen Selbstmanagementansatzes für Patient:innen mit Panikstörung und/oder Agoraphobie.“ abgerufen von <a href="https://www.mindable.health/wissenschaft">https://www.mindable.health/wissenschaft</a></li> </ul>