

					
<p><b>Anbieter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Sympatient GmbH</li> </ul> <p><b>Produktname:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Invirto- Die Therapie gegen Angst</li> </ul> <p><b>Kontakt zum Anbieter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Via Website</li> </ul> <p><b>Eintrag und Status im DiGA-Verzeichnis?:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ DiGA-Eintrag: <u>vorliegend</u></li> <li>→ Status: Dauerhaft aufgenommen</li> </ul> <p><b>Nutzungsdauer und -häufigkeit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 8 Lektionen</li> <li>→ Bearbeitung im eigenen Tempo</li> </ul> <p><u>Gebrauchsanweisung</u></p>	<p><b>Ziele der Intervention:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Verbesserung Symptomatik bei Angststörungen</li> </ul> <p><b>Mindestalter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 18 Jahre</li> </ul> <p><b>Diagnosen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ F40.00 Agoraphobie: Ohne Angabe einer Panikstörung</li> <li>→ F40.01 Agoraphobie: Mit Panikstörung</li> <li>→ F40.1 Soziale Phobien</li> <li>→ F41.0 Panikstörung [episodisch paroxysmale Angst]</li> </ul>	<p><b>Theoretische Basis:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kognitive Verhaltenstherapie</li> </ul> <p><b>Eingesetzte Methoden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kognitive Strategien</li> <li>→ Übertragung der Strategien in den Alltag</li> <li>→ Virtual Reality</li> <li>→ Videos</li> <li>→ Audios</li> <li>→ Interaktive Übungen</li> </ul>	<p><b>Menschliche Begleitung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kontakt während des Programms mit privaten Therapeut:in</li> <li>→ Von Invirto wird keine Begleitung in Form von Psycholog:in oder Therapeut:in gestellt. Nehmen Sie bei Bedarf Kontakt zu ihrem Psycholog:in oder Therapeut:in auf</li> </ul>	<p><b>Kosten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kosten für Selbstzahler: 220,00 € (Stand: Juni 2024)</li> <li>→ Die Kosten werden bei Verordnungen von der Krankenkasse übernommen</li> </ul>	<p><b>Wirksamkeitsnachweis(e):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Zurowski, B. (2024). Studienbericht zum Forschungsvorhaben: „Wirksamkeit Invirto – Die Therapie gegen Angst. Ergebnisbericht einer randomisiert - kontrollierten Studie.“: <a href="https://invirto.de/wissenschaft/">https://invirto.de/wissenschaft/</a>; Stand: 24.08.24</li> </ul>