

					
<p>Anbieter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → GET.ON Institut für Online Gesundheits-trainings GmbH <p>Produktname:</p> <ul style="list-style-type: none"> → HelloBetter Vaginismus Plus <p>Kontakt zum Anbieter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Via Website <p>Eintrag und Status im DiGA-Verzeichnis?:</p> <ul style="list-style-type: none"> → DiGA-Eintrag: <u>vorliegend</u> → Status: Dauerhaft aufgenommen <p>Nutzungsdauer und -häufigkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> → 8 Einheiten (1x pro Woche) → Auffrischungseinheit 4 Wochen nach Kursende → Ca. 45-60 min pro Einheit <p>Gebrauchsanweisung</p>	<p>Ziele der Intervention:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Verbesserung der vaginalen Penetrationsfähigkeit beim Geschlechtsverkehr <p>Mindestalter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → 18 Jahre <p>Diagnosen:</p> <ul style="list-style-type: none"> → F52.5 Nichtorganischer Vaginismus → F52.6 Nichtorganische Dyspareunie 	<p>Theoretische Basis:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Kognitive Verhaltenstherapie <p>Eingesetzte Methoden:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Psychoedukation → Strategien im Umgang mit belastenden Gedanken und Gefühlen → Entspannungs- und Beckenbodenübungen → Sensualitätstraining (Sensate Focus) sowie schrittweise vaginale Einführungsübungen mit Dilatoren 	<p>Menschliche Begleitung:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Nach den einzelnen Kurseinheiten erhalten die Teilnehmenden werktags innerhalb von 24 Stunden eine schriftliche Rückmeldung von einem:einer ausgebildeten Psycholog:in → Bei technischen Fragen zur Durchführung des Programms steht sollen sich Nutzende an support@helloworld.de wenden 	<p>Kosten:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Die Kosten werden bei Verordnung von der Krankenkasse übernommen → Kosten für Selbstzahler: 599€ 	<p>Wirksamkeitsnachweis(e):</p> <ul style="list-style-type: none"> → Feiler, M., Balzus, L., Groos, H., Heber, E., Stephani, V. & Ebert, D. D. (2021). Studienbericht Online-Programm zur Behandlung von schmerzbezogener Penetrationsstörung (nichtorganischer Vaginismus und nichtorganische Dyspareunie). https://helloworld.de/wp-content/uploads/2022/12/HelloBetter-Vaginismus-Plus-Studienbericht.pdf. Stand: 24.08.24