





|  |  |  |  |  |  |
|--|---|--|--|--|---|
| <p>Anbieter: → GAIA AG</p> <p>Produktname: → Deprexis</p> <p>Kontakt zum Anbieter: → Via Website</p> <p>Eintrag und Status im DiGA-Verzeichnis?: → DiGA-Eintrag: <u>vorliegend</u> → Status: Dauerhaft aufgenommen</p> <p>Nutzungsdauer und -häufigkeit: → Die Intervention kann über die Dauer von 90 Tagen genutzt werden → Die Intervention soll bestenfalls 1-2 mal wöchentlich für mindestens eine halbe Stunde angewendet werden</p> <p>Gebrauchsanweisung</p> | <p>Ziele der Intervention: → Verbesserung depressiver Symptomatik</p> <p>Mindestalter: → 18 Jahre</p> <p>Diagnosen: → F32.0 Leichte depressive Episode → F32.1 Mittelgradige depressive Episode → F32.2 Schwere depressive Episode ohne psychotische Symptome → F33.0 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig leichte Episode → F33.1 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig mittelgradige Episode → F33.2 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig schwere Episode ohne psychotische Symptome</p> | <p>Theoretische Basis: → Kognitive Verhaltenstherapie</p> <p>Eingesetzte Methoden: → Verhaltensaktivierung → Kognitive Umstrukturierung → Entspannung, körperliche Aktivität und Lebensstiländerungen → Akzeptanz und Achtsamkeit → Problemlösung → Erfahrungen aus der Kindheit → Zwischenmenschliche Fähigkeiten → Positive Psychologie → Traumarbeit (optional)</p> | <p>Menschliche Begleitung: → Bei dieser Intervention ist keine menschliche Begleitung vorgesehen → Bei technischen Fragen zur Durchführung des Programms steht sollen sich Nutzende an info@deprexis.de wenden</p> | <p>Kosten: → Kosten für Selbstzahler: 297,50€ (Stand: März 2022) für einen Zugang für 90 Tage → Die Kosten werden bei Verordnungen von der Krankenkasse übernommen</p> | <p>Wirksamkeitsnachweis(e): → Twomey, C., O'Reilly, G., Bültmann, O. & Meyer, B. (2020). Effectiveness of a tailored, integrative Internet intervention (deprexis) for depression: Updated meta-analysis. <i>PloS one</i>, 15(1). doi.org/10.1371/journal.pone.0228100</p> |