

					
<p>Anbieter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Selfapy GmbH <p>Produktname:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Selfapy Online-Kurs bei Bulimia Nervosa <p>Kontakt zum Anbieter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Via Website <p>Eintrag und Status im DiGA-Verzeichnis:</p> <ul style="list-style-type: none"> → DiGA-Eintrag: vorliegend → Status: Dauerhaft aufgenommen <p>Nutzungsdauer und -häufigkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Empfehlung: ein Modul pro Woche je 60 min verteilt auf mehrere Sitzungen (Nutzungsdauer 90 Tage) <p>Gebrauchsanweisung</p>	<p>Ziele der Intervention:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Verbesserung der Symptomatik <p>Mindestalter:</p> <ul style="list-style-type: none"> → 18 Jahre <p>Diagnosen:</p> <ul style="list-style-type: none"> → F50.2 Bulimia nervosa → F50.3 Atypische Bulimia nervosa 	<p>Theoretische Basis:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Kognitive Verhaltenstherapie <p>Eingesetzte Methoden:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Vermittlung von Wissensinhalten zu psychischen Krankheiten → Videos und Audios → Praktische Übungen 	<p>Menschliche Begleitung:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Beantwortung von Fragen durch Psycholog:innen bei Bedarf durch Nachrichtenfunktion 	<p>Kosten:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Kosten für Selbstzahler: 232€ (Stand: September 2024) → Die Kosten werden bei Verordnungen von der Krankenkasse übernommen 	<p>Wirksamkeitsnachweis(e):</p> <ul style="list-style-type: none"> → Hartmann, S., Timm, C., Barnow, S., Rubel, J. A., Lalk, C., & Pruessner, L. (2024). Web-based cognitive behavioral treatment for Bulimia Nervosa: a Randomized Clinical Trial. <i>JAMA Network Open</i>, 7(7). doi:10.1001/jamanetworkopen.2024.19019