

„Erst war ich nur ein Fremder  
im Land. Dann wurde ich mir  
selbst immer fremder.“

Jeder 3. Mensch wird einmal im Leben  
psychisch krank, zum Beispiel durch  
eine Psychose.

[www.psychenet.de](http://www.psychenet.de) Hotline: 74105-3320

**psychenet**

Hamburger Netz psychische Gesundheit





## Migration und psychische Erkrankung

- Jeder Mensch braucht ein Zuhause – außen und in sich.
- Wer außen auf Ablehnung stößt, wird auch im Inneren verunsichert.
- Oft ist Hilfe unzureichend, da sie die Bedeutung der Kultur nicht berücksichtigt.



Kartennmotiv 1

Kampagne © Heye & Partner GmbH, Foto © Thomas Rusch, Rückseite © pik & pinel

---

---

---

---

Menschen aller Kulturen brauchen Zutrauen, Geborgenheit, Geduld  
und Hoffnung. [www.irremenschlich.de](http://www.irremenschlich.de)

