

„Jeder spricht doch mal mit sich selbst. Aber nicht jeder hört dabei Stimmen.“

Jeder 3. Mensch wird einmal im Leben psychisch krank, zum Beispiel durch eine Psychose.

www.psychenet.de Hotline: 74105-3320

psychenet

Hamburger Netz psychische Gesundheit





Stimmenhören ist menschlich

- Stimmen zu hören ist in vielen Kulturen normal.
- Beim Stimmenhören wird der innere Dialog zum äußeren. Gehört wird wirklich!
- Hilfe beginnt mit Verständnis: verstehen und zuordnen hilft, abspalten nicht.



Kartenmotiv 3

Kampagne © Heye & Partner GmbH, Foto © Thomas Rusch, Rückseite © pix & pinxel

Besonders wichtig sind Zutrauen, Geborgenheit, Geduld und Hoffnung.

www.irremenschlich.de

