

*„Als ich mit dem Leben nicht mehr klar kam, konnte ich zum ersten Mal klar sehen: ich brauchte Hilfe.“*

Jeder 3. Mensch wird einmal im Leben psychisch krank,  
z. B. durch eine Borderline-Störung. [www.psychenet.de](http://www.psychenet.de)

**psychenet**   
Hamburger Netz psychische Gesundheit

