

„Mir ging's nie gut oder schlecht.
Sondern immer nur mega super
oder absolut elend.“

Jeder 3. Mensch wird einmal im Leben
psychisch krank, zum Beispiel durch eine
bipolare Störung.

www.psychenet.de Hotline: **74105-3320**

psychenet 

Hamburger Netz psychische Gesundheit





Bipolare Störungen sind menschlich

- *Wer bipolar wird, nutzt die Spannweite des Menschen weiter aus als andere.*
- *Stimmung und Antrieb können extrem ausgeprägt sein – in beide Richtungen.*
- *Die Manie wirkt wie eine „Flucht nach vorne“ aus der Depression, die wirkliche Befreiung braucht Hilfe.*



Kartenmotiv 2

Kampagne © Heye & Partner GmbH, Foto © Thomas Rusch, Rückseite © pix & pinel

Besonders wichtig sind Zutrauen, Geborgenheit, Geduld und Hoffnung.

www.irremenschlich.de

